

Là où
tout commence



Maison des 

1000 jours

 du Barsequanais



Les 1000 premiers jours...



Selon les travaux de Boris Cyrulnik, neuropsychiatre, cette période de la préconception aux 3 ans de l'enfant constitue un moment essentiel pour son bon développement, sa construction, sa santé et son bien-être tout au long de sa vie.

Pendant cette période, les enfants sont très sensibles aux milieux dans lesquels ils grandissent et à leurs premières expériences de vie. C'est pour cela qu'il est important de décoder leurs besoins et d'y répondre.



Les **1000** premiers jours sont aussi un moment important dans la vie des parents. L'entourage ainsi que les professionnels de santé et de la petite enfance jouent alors un rôle essentiel d'aide et de conseil.



La Maison des 1000 jours du Barséquanais

Être parent s'apprend. Pour chasser les doutes, apporter des conseils et de la confiance, la Maison des 1000 jours du Barséquanais a été conçue comme un lieu de vie et d'échanges, un lieu chaleureux en capacité de proposer à chacun un accompagnement sur mesure.

Des professionnels seront présents pour vous accompagner dans les différentes étapes de la parentalité : du désir d'enfant, en passant par la grossesse aux premiers mois de vie de votre bébé.

Là où tout commence...

confidentialité
échange
écoute
bienveillance

Dès le mois de janvier 2025, la Maison des 1000 jours intègre les locaux de la Communauté de Communes à Bar-sur-Seine avant de se déployer sur le territoire Barséquanais.

C'est un lieu d'accueil gratuit et ouvert à tous les futurs parents, parents, enfants de moins de 3 ans ainsi que tout l'entourage proche (grands-parents, frères et sœurs, etc.).

Venez prendre soin de vous, échanger entre pairs ou avec des professionnels, développer le lien d'attachement avec votre enfant, et vivre des expériences positives en famille !

Consultez tous les mois le programme et retrouvez nos différentes thématiques :



Éveil culturel :
exploration
artistique, éveil
sonore et musical,
spectacles

Groupes
de
parents

Activités de bien-
être : massage,
portage, activité
physique,
allaitement

Les services de la
Maison des 1000
Jours sont
gratuits et
accessibles à
tous !

Activités parents-
enfants : jeux,
motricité, bébé
signe, éveil des
sens

Conseils et
Informations :
modes de garde,
accès aux droits,
développement de
l'enfant

Informations pratiques



La Maison des 1000 jours du Barséquanais



Communauté de Communes du Barséquanais en Champagne

Espace Jean Weinling, 4 Grande Rue de la Résistance

10110 Bar-sur-Seine

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES. INSCRIVEZ-VOUS EN SCANNANT LE QR-CODE OU EN VOUS RENDANT SUR LE SITE WEB DE LA CCBC.



Maison des 1000 Jours du Barséquanais - Préinscriptions

Ce formulaire vous permet de vous préinscrire avec votre enfant aux différents ateliers de la **Maison des 1000 Jours du Barséquanais en Champagne**. En cas de dépassement de notre capacité d'accueil, nous vous recontacterons. Sans nouvelle de notre part, votre inscription est validée. Au plaisir de vous y accueillir !

Adresse : Espace Jean Weinling, 4 Grande Rue de la Résistance, 10110 Bar-sur-Seine.

Pour tout complément d'information, vous pouvez nous contacter par téléphone : **03 25 38 26 74**.

Site web : <https://www.cc-barséquanais.fr/>

Page Facebook : [Maison des 1000 Jours du Barséquanais](#)



**POUR OBTENIR LE PROGRAMME MENSUEL ET
SUIVRE TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA
MAISON DES 1000 JOURS DU BARSÉQUANAIS :**



@maison.1000j.barsequanais



CCBC : <https://www.cc-barséquanais.fr/>



Tél : 03 25 38 26 74

action.sociale@cc-barséquanais.fr

