Là où tout commence

Maison des 1000 jours du Barséquanais

PROGRAMME OCTOBRE 2026

Toutes les animations sont gratuites et sur inscription.

le Barséquanais en Champagne communauté de communes
SI PROCHE DE VOUS !

Aube en Champagne LE DÉPARTEMENT

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aube

msa santé famille retraite services

PRÉFET DE L'AUBE
Liberté
Égalité
Fraternité

MAISON DES 1000 JOURS DU BARSÉQUANAIS,
ESPACE JEAN WEINLING, 4 GRANDE RUE DE LA RÉSISTANCE, BAR-SUR-SEINE
TÉL : 03 25 38 26 74

Toutes les animations sont gratuites et sur inscription.

Nouveauté !

Atelier bébés lecteurs

La Médiathèque vous propose un atelier lecture sur le thème de la semaine du goût.
Une petite activité manuelle complètera l'atelier.

Le jeudi 1er octobre de 10h à 11h à la Maison des 1000 Jours

Bébé bienvenu

Atelier "Du premier sourire à la marche"

Atelier d'informations et d'échanges sur le développement psychomoteur et sensoriel de votre enfant. Venez en apprendre davantage et découvrir des exercices de stimulations adaptés que vous pourrez lui reproposer à la maison.
Avec Angie Gorgeret, Kinésithérapeute et Nathalie Monin Furigo, Psychomotricienne.

Le vendredi 2 octobre de 9h30 à 11h à la Maison des 1000 Jours

Baby Gym

+ de 15 mois

Angie Gorgeret, Kinésithérapeute vous propose un nouveau parcours de motricité animé! Un espace où vous pourrez constater en toute sécurité les prouesses de votre enfant.

Le samedi 3 octobre de 10h à 11h à la Maison des 1000 Jours

Mamans en mouvement

Laissez-vous tenter par ce moment de douceur! Angie Gorgeret, Kinésithérapeute vous propose une séance de yoga adapté au pré et post-natal mais ouverte à toutes les mamans de la Maison des 1000 jours!

Le dimanche 4 octobre de 10h à 11h à la Maison des 1000 Jours

Atelier Massage bébé

Venez découvrir des techniques de massages douces et enveloppantes pour votre bébé: moment de bien-être assuré !
Atelier animé par Nathalie Blaudez, Puéricultrice de PMI.

- de 9 mois

Le lundi 5 octobre de 10h à 11h à la Maison des 1000 Jours

+ de 9 mois

Grandir avec l'art

Fany Guillaume, Artiste peintre, fera voyager votre enfant dans un monde aux couleurs de l'automne grâce à un mélange d'argile en poudre, d'eau et de pigments naturels. Toucher avec ses mains, ses pieds, dessiner sur soi ou sur l'autre, changer la couleur d'un caillou, d'une châtaigne ou d'une pomme de pin... Activité sensorielle garantie!

Le mercredi 7 octobre de 9h30 à 11h à Chappes
Salle St Jean, 6, Ruelle St Jean, 10260 Chappes

Nouveauté !

Groupe Jeux

Gwenaëlle Dupety, Éducatrice de jeunes enfants,
et Nathalie Blaudez, Puéricultrice, vous proposent
un atelier de jeu accompagné d'une activité autour d'Halloween.

Le lundi 12 octobre de 10h à 12h à la Maison des 1000 Jours

Atelier portage

Parents et furturs parents, venez découvrir et vous initier
au matériel de portage. Vous pouvez venir avec votre bébé.
Atelier animé par Doriane Grenier, Formatrice au portage physiologique.

Le lundi 12 octobre de 14h à 16h à la Maison des 1000 Jours

Atelier Tip Tap Touche

Voyagez avec bébé grâce à la découverte d'instruments, de matériaux et de sons,
mais aussi de comptines rythmées venues d'ici et d'ailleurs.
Atelier animé par Virginie Gautier, Art-Thérapeute.

Le mercredi 14 octobre de 16h à 17h à la Maison des 1000 Jours

Atelier Bien-être Mamans

Venez partager un moment de bien-être et de détente entre mamans :
gommage des mains, masque, pose de vernis et découverte des points
d'acupression du visage. Avec Christine Chaudouet, Technicienne en massage.

Le vendredi 16 octobre de 9h30 à 10h30 à la Maison des 1000 Jours

Minute Papillon

Alexandre vous propose ce mois-ci un temps de jeux aux couleurs de l'automne.
Les grands frères et grandes sœurs sont les bienvenus!

Le samedi 17 octobre de 9h30 à 11h30 à Chappes
Salle St Jean, 6, Ruelle St Jean, 10260 Chappes

Éveil musical

+ de 9 mois

Bérangère Bodin, Musicienne spécialisée dans la petite enfance et
Véronique Brncic de l'association Chant'Équi vous proposent de découvrir
la flûte traversière à travers des comptines et jeux de doigts,
des petites danses, ou encore des livres mis en musique.

Le mercredi 21 octobre de 9h30 à 10h15 à la Maison des 1000 Jours

Grandir avec l'art

+ de 9 mois

Fany Guillaume, Artiste peintre, fera voyager votre enfant dans un monde aux couleurs
de l'automne grâce à un mélange d'argile en poudre, d'eau et de pigments naturels.
Toucher avec ses mains, ses pieds, dessiner sur soi ou sur l'autre, changer la couleur
d'un caillou, d'une châtaigne ou d'une pomme de pin... Activité sensorielle garantie!

Le jeudi 22 octobre de 15h30 à 17h à la Maison des 1000 Jours

Nouveauté !

Conférence théâtralisée
“Arrête ton cinéma: quand les neurosciences entrent en scène”

Vous est-il déjà arrivé de ne pas comprendre certaines réactions de vos enfants ?

Grâce aux neurosciences et à une bonne dose d’humour et d’imagination, **Stéphanie Dam**, éducatrice spécialisée dans le développement de l’enfant et la relation parent-enfant, fera le tour de ce sujet qui reste souvent un mystère pour nous les adultes : le fonctionnement du cerveau de nos tout-petits.

Le vendredi 23 octobre à 19h à L’Aiguillage (Polisot)

Consultation allaitement

Doriane Grenier, Consultante en lactation, se tient à votre disposition pour vous accompagner ou préparer votre allaitement maternel. Consultation individuelle d’1h sur RDV.

Le mardi 27 octobre de 9h à 12h à la Maison des 1000 Jours

Atelier Diversification Alimentaire

La diversification alimentaire est une grande étape… qui peut induire beaucoup de questions. Venez les poser pour y voir plus clair et peut-être expérimenter la Diversification Menée par l’Enfant de retour chez vous accompagné des petites recettes que Doriane vous proposera.
Animé par Doriane Grenier, Consultante en lactation.

Le mardi 27 octobre de 14h à 16h à la Maison des 1000 Jours

Atelier de fabrication DO IT YOURSELF

+ de 24 mois

Raphaëlle Krier, vous propose un atelier de fabrication de pâte à modeler maison, écologique, économique, et sans danger pour la santé de vos enfants. Les grands frères et grandes sœurs sont les bienvenus!

Le mercredi 28 octobre de 9h30 à 11h30 à la Maison des 1000 Jours

Voyage sensoriel

Christine Chaudouet vous invite à un atelier où tous les sens de votre enfant seront en éveil, à travers des jeux de manipulation et de transvasement.

Le jeudi 29 octobre de 9h30 à 10h30 à la Maison des 1000 Jours

Relax mam’

Un espace cocooning et de détente dans lequel vous sera proposé des étirements, et postures simples adaptés à votre grossesse ou à votre post-partum, pour vous permettre de vous relaxer en profondeur. Atelier animé par Virginie Gautier, Animatrice bien-être.

Le vendredi 30 octobre de 10h à 11h30 à la Maison des 1000 Jours

MAISON DES 1000 JOURS DU BARSÉQUANAIS,
ESPACE JEAN WEINLING, 4 GRANDE RUE DE LA RÉSISTANCE, BAR-SUR-SEINE
TÉL : 03 25 38 26 74